



PATRIA n.o. Zariadenie pre seniorov, Špecializované zariadenie Drienovecké kúpele

Záujmová činnosť 2020

(spracovala Viera Cichá - ISR)



Záujmová činnosť

Naším cieľom bolo zapojiť klientov zariadenia do rôznych aktivít, ktoré podporovali ich schopnosti a osobné záujmy, tvorivosť, jemnú motoriku, spomienky, predstavivosť, komunikáciu, orientáciu či ich aktívny život.

Z dôvodu opatrení a obmedzení kvôli koronavírusu COVID-19 bol tento rok iný ako ostatné, napriek tomu sme klientov podporovali, aktivizovali a naplno sa im venovali.

Zapájali sme ich do individuálnych aj skupinových aktivít využívajúc:



Aktivity s prvkami kognitívnej terapie, kde sme rôznymi pamäťovými cvičeniami, krížovkami, osemsmierkami precvičovali pamäť či koncentráciu. Hrali sme slovné hry, zaraďovali slová do jednotlivých kategórií, vymyšľali slová na jednotlivé písmená, tvorili vety, spájali a dopĺňali príslovia a porekadlá, popisovali veci okolo seba a i.



Aktivity s prvkami bibliotepapie - čítali sme z Biblie, motivačné príbehy, poviedky, časopisy, tématické knihy, listy z knihy „Deti píšu Bohu“ a na základe prečítaného sme viedli rozhovory.



Aktivity s prvkami ergoterapie, podporovali sme v nich kreatívnu tvorbu klientov, venovali sa ručným prácam, pracovali s rôznymi materiálmi, látkami, vlnami či prírodnými materiálmi.



Aktivity na nácvik orientácie v čase, roku, ročných obdobiach, riešili sme časové postupnosti.



Aktivizovali sme klientov na izbách rôznymi hrami, rozhovormi, povzbudzovaním aj motiváciou.



Umožnili sme komunikáciu s rodinnými príslušníkmi v čase zákazu návštev a cez pandemické opatrenia videli svoje rodiny cez tablet a Skype aplikáciu, rodinám písali klienti pohľadnice.



Využívali sme reminiscenčné, spomienkové aktivity, kde s pomocou obrázkov a ostatných pomôcok sme rozprávali na rôzne témy ako zima, zvieratá, príroda, ovocie, zelenina, rozprávali o pôste, zvykoch, hudbe, kvetoch, o darčekom, rodnom kraji, chlebe a ceste chleba, jeseni, o živote, mladosti, rodine a i.



Aktivity s prvkami muzikoterapie - stretávali sme sa pri hudbe, spievali piesne z minulosti, precvičovali ruky a prsty do rytmu hudby pomocou loptičiek, stúh, gumených pásov, šatiek, rytmických vajíčok, hrali na jednoduché hudobné nástroje a i.



Aktivity na precvičovanie jemnej motoriky pri ktorých klienti zapájali tvorivosť, pozornosť a zmysly ako sluch, zrak, hmat. Navliekali korálky, skladali puzzle, hľadali dvojice, využívali štipce na precvičovali úchopu, vkladali tvary do predpripravených otvorov a i.



Aktivity na podporu zmyslových funkcií, pomocou chobotničiek a dotykových dek či látkových panelov ušitých z rôznych materiálov s ozdobami a doplnkami sme aktivizovali klientov, podporovali ich a motivovali k pohybu rúk a prstov a tým povzbudili ich pamäťové schopnosti, komunikáciu, jemnú motoriku a i.



Využívali sme aktivity s prvkami arteterapie, kde klienti vymaľovávali obrázky, kreslili, maľovali farbami, vystrihovali, lepili, modelovali z plastelíny, vyrábali ozdoby na nástenku a i.



Hrali spoločenské hry medzi ktoré patrili najmä Bingo, šach, karty aj Človeče nehnevaj sa

Zorganizovali sme kultúrne a spoločenské akcie. Z dôvodu koronavírusu COVID-19 a ním spojenými obmedzeniami sme zorganizovali nasledovné spoločné kultúrne podujatia:



Klavírny koncert – Hudbou svetom, kde na videoplátne boli premietané obrazy prírody z celého sveta - vodopády, zvieratá, vesmír, východy aj západy slnka, slávne mestá aj miesta ako Paríž a i. Niektoré obrazy boli hudobne sprevádzané v kombinácii klavír a violončelo, ktoré prinášali nové zážitky a emócie.



Fašiangovú zábavu – tú majú klienti zariadenia veľmi radi. Už sme sa na ňu pripravovali nejaký čas predtým, keď klienti vyrábali a zdobili fašiangové masky, rozprávali sme o zvykoch a tradíciách. Zúčastnilo sa na nej veľké množstvo klientov spoločne si zajedli fánky, zasmiali sa, porozprávali, zatancovali, zaspievali a z tomboly si odniesli krásne ceny.



Po čiastočnom uvoľnení opatrení sme pre klientov zorganizovali akciu : **Grilovačka s hudbou** na ktorej sa klienti opäť radi spoločne stretli na čerstvom vzduchu pri dobrom jedle a hudbe. Nakoľko bolo počasie veľmi príjemné zúčastnilo sa na nej opäť veľké množstvo klientov.



Ozdobovanie stromčeka – pri ktorom sme si zaspomínali na predvianočné chvíle, zaspievali si známe koledy.



Mikulášsku jazdu – Mikuláš potešil našich klientov svojimi balíčkami a priniesol im sladké drobnosti.



Vianočnú poštu – nakoľko seniori sú zvyknutí dostávať na Vianoce rukou písané listy či pohľadnice chceli sme, aby to zažili aj v tento čas. Je to pre nich ozajstný dar – rukou písané pranie, symbol toho, že na nich niekto myslí.



Akciu – krabica od topánok – pripravené balíčky dostanú klienti aj tento rok a veríme, že urobia opäť radosť. Vďačnosť v očiach, dojatie aj tiché skromné ďakujem na to sa nezabúda.

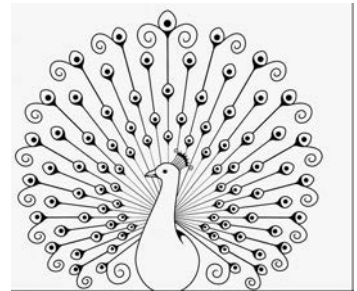
Naše aktivity





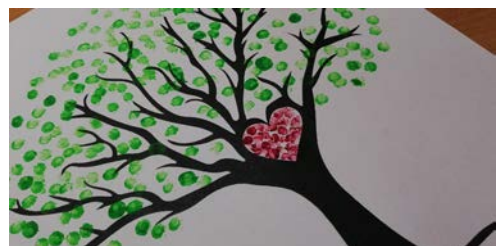

PATRIA
Drienovecké kúpele







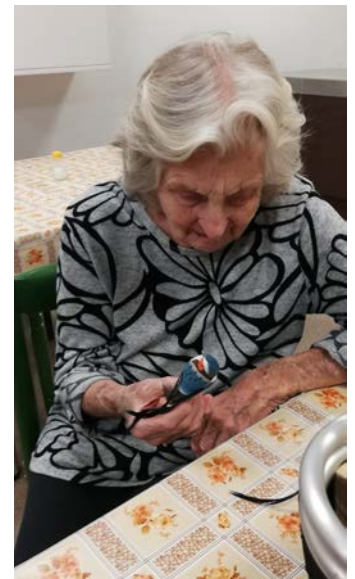


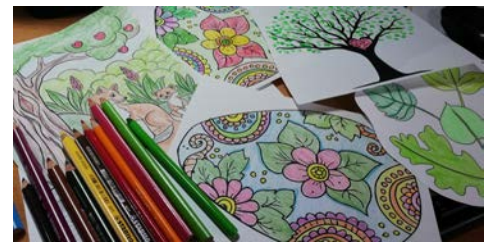


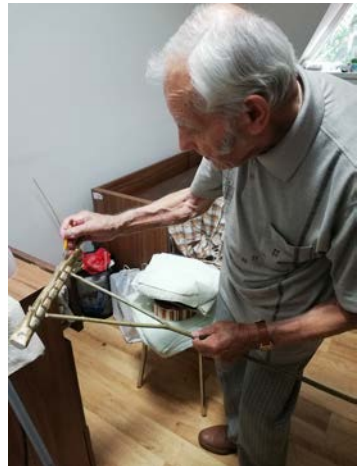










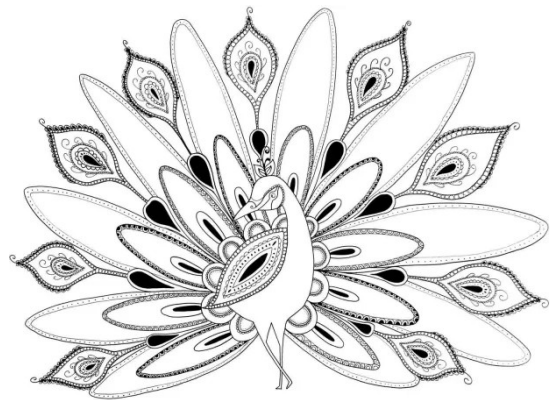















PATRIA
Drienovecké kúpele





